

Frau sein im Alter

Last oder Freude?

Was bedeutet das heute?

Was geht nicht mehr oder alles geht?

Vorstellungen und Vorbilder, Ideale und Identifikationen - Jenseits vom Erfüllen: authentisch sein

Die ersten beiden Termine 2021 werden insbesondere das Thema **Meno-Pause** berücksichtigen.

INNEHALTEN versus **Pausieren**. Was bedeutet das eigentlich für uns? nicht nur in den Wechseljahren...

Über dieses und mehr wollen wir uns gerne in einer offenen Runde zusammen austauschen.

Mit Cornelia Otten & Ester Altmiks



Cornelia Otten
Heilpraktikerin/Ethnologin M.A.

Ester Altmiks
Tanztherapeutin BTD

TERMINE 2021

10. Februar 2021 | 19. Mai 2021

25. August 2021 | 24. November 2021

Online-Gesprächsrunde via Zoom | Beginn: 18.00 Uhr

Kosten: Keine | Anmeldung erforderlich: 0174 382 12 37

oder praxis.otten@gmail.com | Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zoom-Link, mit dem Sie sich in das Treffen einwählen können.