

GPL PROGRAMM

OKTOBER – DEZEMBER 2021

OKTOBER

- 07.10. 19.15 – 20.00 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**
Meditation für den Alltag mit Alexander Braun
- 21.10. 19 – 20.00 Uhr | Bin ich schön?**
Workshop für Frauen und Männer allen Alters mit Rachel Andras
- 26.10. 19 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass**
Zyklus Selbstfürsorge & Sensibilität, Teil 1
Workshopreihe mit Alexander Braun
- 27.10. 19 – 20.15 Uhr | Emotional Essen & Mehr**
4-Teiliges Programm mit Alexander Braun

NOVEMBER

- 03.11. 18.00 Uhr | Sterben als Teil des Lebens** | Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten, Carmen Neuhausen und Stefanie König
- 03.11. 19 – 20.15 Uhr | Emotional Essen & Mehr**
4-Teiliges Programm mit Alexander Braun
- 09.11. 19.15 – 20.00 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**
Meditation für den Alltag mit Alexander Braun
- 10.11. 19 – 20.15 Uhr | Emotional Essen & Mehr**
4-Teiliges Programm mit Alexander Braun
- 15.11. 19.00 – 20.00 Uhr | IT-Support - Sicherer Umgang mit Passwörtern**
Impulsvortrag und F&A mit René Schumann
- 16.11. 19 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass**
Zyklus Selbstfürsorge & Sensibilität, Teil 2
Workshopreihe mit Alexander Braun
- 17.11. 19 – 20.15 Uhr | Emotional Essen & Mehr**
4-Teiliges Programm mit Alexander Braun
- 17.11. 18.30 – 19.30 Uhr | „Gesund ernähren“ - Was bedeutet das für mich?**
Impulsvortrag mit anschließender Gesprächsrunde mit Sandra Schneider
- 18.11. 19 – 20.00 Uhr | Bin ich schön?**
Workshop für Frauen und Männer allen Alters mit Rachel Andras

GESUNDHEIT.PHILOSOPHIE.LEBEN e.V.

Mozartstr. 11, 50674 Köln

Vorstand: Alexander Braun, Klaus Winkels

info@gesundheit-philosophie-leben.de

www.gesundheit-philosophie-leben.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

BIC COKSDE33XXX

IBAN DE79 3705 0299 0004 0145 97

Eingetragen im Vereinsregister

Amtsgericht Köln: VR 19122

Steuernummer (VAT) 214-5856-1219

ANGEBOTE VON A – Z

Bin ich schön? | Workshop

Der Fisch, der nicht nass wird

Meditation für den Alltag

Der Livingness Kompass | Das Leben von A–Z

Emotional Essen | 4-teiliges Programm

Frau sein im Alter | Offene Gesprächsrunde

„Gesund ernähren“ | Vortrag & Gesprächsrunde

IT-Support | Online-Selbstfürsorge

Kommunikation in Beziehungen | Workshopreihe

Sterben als Teil des Lebens

Offene Gesprächsrunde

Über Gott und die Welt

Offene Gesprächsrunde

Was nützt, was schadet dem Darm?

Impulsvortrag & offene Gesprächsrunde

GPL PROGRAMM

OKTOBER – DEZEMBER 2021

NOVEMBER

- 24.11. 18 – 19.30 Uhr | Frau sein im Alter**
Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten und Ester Altmiks
- 25.11. 19 – 20.00 Uhr | Über Gott und die Welt**
Von den kleinen und großen Dingen und wie alles zusammenhängt
Offene Gesprächsrunde mit Alexander Braun und Gastdozenten

DEZEMBER

- 07.12. 19 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass**
Zyklus Selbstfürsorge & Sensibilität, Teil 3
Workshopreihe mit Alexander Braun
- 16.12. 19 – 20.00 Uhr | Bin ich schön?**
Workshop für Frauen und Männer allen Alters mit Rachel Andras

Alle Angebote finden zur Zeit als Online-Veranstaltung statt.
Erfahren Sie mehr über die Angebote und melden Sie sich an unter:

www.gesundheit-philosophie-leben.de

GESUNDHEIT.PHILOSOPHIE.LEBEN e.V.

Mozartstr. 11, 50674 Köln

Vorstand: Alexander Braun, Klaus Winkels

info@gesundheit-philosophie-leben.de

www.gesundheit-philosophie-leben.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

BIC COKSDE33XXX

IBAN DE79 3705 0299 0004 0145 97

Eingetragen im Vereinsregister

Amtsgericht Köln: VR 19122

Steuernummer (VAT) 214-5856-1219

ANGEBOTE VON A – Z

Bin ich schön? | Workshop

Der Fisch, der nicht nass wird

Meditation für den Alltag

Der Livingness Kompass | Das Leben von A–Z

Emotional Essen | 4-teiliges Programm

Frau sein im Alter | Offene Gesprächsrunde

„Gesund ernähren“ | Vortrag & Gesprächsrunde

IT-Support | Online-Selbstfürsorge

Kommunikation in Beziehungen | Workshopreihe

Sterben als Teil des Lebens

Offene Gesprächsrunde

Über Gott und die Welt

Offene Gesprächsrunde

Was nützt, was schadet dem Darm?

Impulsvortrag & offene Gesprächsrunde