

# GPL PROGRAMM

## JANUAR – MÄRZ 2022

### JANUAR

- 19.01. 19 – 20.00 Uhr | Alles Gender oder was?**  
Workshop mit Rachel Andras und Alexander Braun
- 26.01. 19 – 20.00 Uhr | Alles Gender oder was?**  
Workshop mit Rachel Andras und Alexander Braun

### FEBRUAR

- 08.02. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**  
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Teil 1
- 14.02. 19.00 – 20.00 Uhr | IT-Support**  
Die virtuelle Apple, Mac und mehr Sprechstunde
- 15.02. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**  
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Teil 2
- 16.02. 18.00 – 19.00 Uhr | Frau sein**  
Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten und Ester Altmiks
- 22.02. 19.00 – 19.45 Uhr | Der Fisch, der nicht nass wird**  
Meditation für den Alltag mit Cornelia Otten, Teil 3
- 23.02. 18.00 Uhr | Sterben als Teil des Lebens** | Regelmäßige offene Gesprächsrunde mit Cornelia Otten, Carmen Neuhausen und Stefanie König

### MÄRZ

- 08.03. 19.00 – 20.00 Uhr | LIVINGNESS-Kompass** | Workshopreihe mit Alexander Braun | Thema: wird noch bekannt gegeben.
- 15.03. 19.00 – 20.00 Uhr | Gesundheit mal anders** | Interview und moderierte Gesprächsrunde | Thema: Was bedeutet ‚Gesundheit mal anders?‘
- 21.03. 19.00 – 20.00 Uhr | IT-Support**  
Die virtuelle Apple, Mac und mehr Sprechstunde

Alle Angebote finden zur Zeit als Online-Veranstaltung statt.  
Erfahren Sie mehr über die Angebote und melden Sie sich an unter:

[www.gesundheit-philosophie-leben.de](http://www.gesundheit-philosophie-leben.de)

GESUNDHEIT.PHILOSOPHIE.LEBEN e.V.

Mozartstr. 11, 50674 Köln

Vorstand: Alexander Braun, Klaus Winkels

info@gesundheit-philosophie-leben.de

www.gesundheit-philosophie-leben.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

BIC COKSDE33XXX

IBAN DE79 3705 0299 0004 0145 97

Eingetragen im Vereinsregister

Amtsgericht Köln: VR 19122

Steuernummer (VAT) 214-5856-1219

### ANGEBOTE VON A – Z

**Alles Gender oder was?** | Workshop

**Bin ich schön?** | Workshop

**Der Fisch, der nicht nass wird**

Meditation für den Alltag

**Der Livingness Kompass** | Das Leben von A–Z

**Emotional Essen** | 4-teiliges Programm

**Frau sein** | Offene Gesprächsrunde

**Gender oder was?** | Workshop

**„Gesund ernähren“** | Vortrag & Gesprächsrunde

**Gesundheit mal anders**

offene Gesprächsrunde mit Gästen

**IT-Support** | Online-Selbstfürsorge

**Kommunikation in Beziehungen** | Workshopreihe

**Sterben als Teil des Lebens**

Offene Gesprächsrunde

**Über Gott und die Welt**

Offene Gesprächsrunde